



RANUAN KANSALAIISOPISTO
OPINTO-OPAS 2026-2027

RANUAN KANSALAIPOISTO

Henkilökunta

Rehtori	Petri Ilvesluoto	puh. 040 809 3500
toimistosihteeri	Mari Pulju	puh. 040 761 5715
suunnittelijaopettaja	Anni Pätsi	puh. 040 752 2371

sähköpostit etunimi.sukunimi@ranua.fi

Toimiston osoite Keskustie 11, 97700 RANUA
Toimisto avoinna ma-pe klo 9.00-11 ja 12.00-15.00

Lukuvuosi 2026-2027

Ilmoittautuminen alkaa ti 1.7.2026 klo 17.00.

Ilmoittautua voi netissä: <https://uusi.opistopalvelut.fi/ranua>
puhelimitse 040 761 5715 tai käymällä toimistossa 2.-3.7.2026 ja 10.8. alkaen.

Toimistosihteeri lomalla 6.7.-9.8.2026.
Toimiston sisäänkäynti päiväkodin portin kautta.

Pianotunneille ilmoittautumiset ma 3.8. klo 8 alkaen
Anni Pätsille puh. 040 752 2371.

Syyslukukausi: 14.9.-13.12.2026, syysloma vko 42 (12.-18.10.2026),
opetusta 12 viikkoa.

Kevätlukukausi: 11.1.-16.4.2027, hiihtoloma vko 10 (8.-14.3.2027)
opetusta 13 viikkoa.

Lomaviikoilla ei pidetä opetusta.

Tiedottaminen

Kurssiohjelma löytyy myös Ranuan kunnan kotisivuilta:
<https://ranua.fi/vapaa-aika/kansalaisopisto/>
Kursseista, jotka eivät ole tässä opinto-oppaassa, ilmoitamme Ranuan kansalaisopiston facebook-sivulla sekä Ranuan kunnan facebook- ja verkkosivuilla.

SISÄLLYSLUETTELO

Tärkeää tietoa.....	4
Ilmoittautumisohjeita.....	4
Kurssimaksut ja laskutus.....	4
Materiaalimaksu.....	4
Liikunta/kulttuuriedut.....	4
Aktiivisuuskortti, Kaiku-kortti ja opintotukiseteli.....	5
Todistukset.....	5
Tentin valvonta.....	6
Kurssimaksut.....	6
Tapahtumia.....	6

Kurssit

Historia ja yhteiskunta.....	7
Kirjallisuus.....	7
Musiikki.....	7
Kielet.....	11
Taideaineet.....	15
Kädentaidot.....	18
Luonnontieteet.....	24
Esittävä tanssi.....	25
Kotitalous.....	26
Terveys ja liikunta.....	27
Muut kurssit.....	31
Sivukylät: Kuha.....	33

Huom!
Ilmoittautumiset
1.7.2026
klo 17.00 alkaen

Tärkeää tietoa

Ilmoittautumisohjeita

Ilmoittaudu kursseille ennakkoon (poikkeuksena kurssit, joiden kohdalla ei ole mainintaa ennakkoilmoittautuminen). Ryhmä alkaa vain, jos ennakkoilmoittautuneita on riittävästi. Ilmoittautuminen viimeistään viikkoa ennen ko. kurssin alkua. Otamme opiskelijat ilmoittautumisjärjestyksessä. Alkavan opintoryhmän vähimmäiskoko on kirkonkylän ryhmissä seitsemän ja sivukylien ryhmissä viisi opiskelijaa, mikäli kurssin kohdalla ei ole toisin mainittu.

Musiikkiopinnoissa alttoviulu-, viulu- ja laulukursseilla on viiden lukuvuoden yhtäjaksoinen opiskeluoikeus syksystä 2026 alkaen. Jokaisen lukukauden päätyttyä opiskelijan tulee itse ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon jatkaako seuraavalla lukukaudella. Huomioithan, että jatko-oikeus voi täyttää ryhmät, mutta varasijalle ilmoittautuminen kannattaa aina.

Lapset (alle 15 v.) voivat käydä kaksi kertaa tutustumassa maksuttomasti kurssille. Kolmas osallistumiskerta katsotaan kurssille osallistumiseksi, jonka jälkeen toimitaan kurssimaksu. Aikuiset voivat tutustua maksuttomasti yhden kerran haluamalleen kurssille. **Mikäli et jatka kurssilla tutustumisen jälkeen, peru ilmoittautuminen toimistoon puhelimitse, sähköpostilla tai tekstiviestillä.**

Kurssin voi veloituksetta peruuttaa viikkoa (7 päivää) ennen kurssin alkua ottamalla yhteyttä opiston toimistoon. Mikäli peruutus tulee tämän jälkeen, peritään kurssimaksu kokonaan. Sairauden perusteella kurssin voi peruuttaa veloituksetta. Sairastumisen takia tehtävä peruutus on kuitenkin ilmoitettava opistolle heti. Kurssin aikana opiskelijan tulee ilmoittaa poissaolosta opettajalle. Kolmen kerran ilmoittamattomasta poissaolosta menetetään opiskelupaikka kursseista, joille jonoetaan.

Voit osallistua myös pelkästään syys- tai kevätlukukauden opetukseen. Ilmoittaudu tällöin puhelimitse, 040-761 5715.

Materiaalimaksu

Kursseilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun ellei toisin ole ilmoitettu.

Liikunta/kulttuuriedut

Otamme vastaan ePassi, Smartum ja Edenred- suorituksia. Suorituksen voi maksaa ePassi, Smartum tai Edenred -sovelluksella. Muistathan ilmoittaa toimistolle, mikäli olet maksanut kurssimaksun em. sovelluksella. ePassi -suorituksen voimme veloittaa myös toimistolla, mikäli ilmoitat ePassille ilmoittamasi puhelinnumeron.

Aktiivisuuskortti

Osallistuminen useampaan ryhmään eli ns. **aktiivisuuskortti** oikeuttaa opiskelemaan enintään kolmella normaalikurssilla lukuvuoden aikana. Normaalikurssilla tarkoitetaan kurssia, jolla on toimintaa sekä syys- että kevätlukukaudella. Aktiivisuuskortin hinta 127 €. Sen voi ostaa ilmoittautumalla 1 Aktiivisuuskortti –kurssille. Aktiivisuuskortin haltijan on muistettava ilmoittautua valitsemilleen kursseille ennakoon ja valita maksutapa-alasvetovalikosta ”Minulla on aktiivisuuskortti”. **Aktiivisuuskortti ei käy lyhytkursseille** eikä kursseille, joissa erikseen maininta ”ei aktiivisuuskortilla”.

Kaikukortti

Ranuan kansalaisopistossa on mahdollisuus osallistua kädentaitajat-, lavis- ja miesten kuntovoimistelu ja lentopallokoulu -kursseille Kaikukortilla. Kyseisillä kursseilla on kaksi Kaiku-kortti paikkaa/kurssi. Kaikukorttia voitte tiedustella vapaa-aikatoimenjohtaja Anitta Jaakolalta tai palvelujen järjestäjältä Laphan piirissä.

Opintoseteli työttömille, senioriväestölle ja alhaisen pohjakoulutuksen omaaville

Opetusministeriön valtionavustus (opintoseteli) mahdollistaa alennukset (20 €/hlö) seuraaville ryhmille: työttömät, eläkkeellä olevat, peruskoulun jälkeistä koulutusta vailla olevat ja oppimisvaikeuksia kokevat. Aktiivisuuskorttiin ei myönnetä opintoseteliavustusta. Opintoseteliavustuksia myönnetään niin kauan kuin määrärahaa riittää.

Todistukset

Kurssin suoritettuaan opiskelija saa maksutta todistuksen sitä pyytäessään. Mikäli opiskelija haluaa todistuksen myöhemmin tai aikaisemmista suorittamistaan kansalaisopiston kursseista, todistuksen hinta on 10 €.

KOSKI-tietovaranto: Jos opiskelija haluaa, niin suoritettu opintokurssi arvioidaan osaamistavoitteiden ja arviointikriteereiden mukaisesti (hyväksytty/hylätty) ja tiedot siirretään KOSKI-tietovarantoon. Edellytyksenä on, että kurssi on osaamisperusteinen ja kurssin aloituksessa asia huomioidaan. Ranuan kansalaisopistossa lukuvuodesta 2026-27 alkaen opintopistekursseja ovat yksinlaulu- ja instrumenttikurssit.

Tentin valvonta

Opisto valvoo esim. avoimen yliopiston ja ammattikorkeakoulun tenttejä. Ota hyvissä ajoin yhteyttä toimistoon puh. 040 761 5715 tentin järjestämiseksi. Hinta 20 e/tentti.

Opintomaksut

Opintoryhmä 0-10 h	27 €	Opintoryhmä 41-50 h	66 €
Opintoryhmä 11-20 h	33 €	Opintoryhmä yli 50 h	77 €
Opintoryhmä 21-30 h	43 €	Ikäihmisten kuntosali	74 €
Opintoryhmä 31-40	54 €	Erityiskurssit hinnoitellaan erikseen	

Soitinopintojen kurssimaksut

20 min piano	44 €
30 min kitara	49 €
30 min viulu	66 €
45 min piano	66 €
45 min harmonikka	66 €

Uudet kurssihinnat käsitellään hyvinvointilautakunnan kokouksessa 17.6.2026.

Tapahdumia

Piano-oppilaiden joulukonsertti ma 7.12.2026 klo 17.00 Toivolassa
Lauluoppilaiden joulukonsertti ti 8.12.2026 klo 19.00 Ranuan kirkossa
Cecilia-kuoron joulukonsertti ke 9.12.2026 klo 18 Jättiläisen portailla (Kaarna)

Kevätnäyttely Toivolassa pe-la 23.-24.4.2027

Kevätkonserttien ajankohdat tarkentuvat myöhemmin.

HISTORIA JA YHTEISKUNTA

130106 Tappauksia Ranuan historiatapahtuma X

Ville Impiö

Paikka tarkentuu myöhemmin.

Ranualaista paikallishistoriaa usiamman Tappauksen kautta.

Pe 10.00–14.00

9.7.2027

KIRJALLISUUS

130201 Kirjakahvila

Kirjasto

Pekka Nätti

Kurssimaksu: 77,00 €

Kirjakahvila-lukupiiri tarjoaa rennon ja innostavan tavan tutustua kiinnostaviin kirjoihin yhdessä muiden kanssa. Kirjavalinnoissa kuunnellaan osallistujien toiveita ja seurataan kirjauutuuksia sekä palkittuja teoksia. Kurssilla luetaan teoksia sovitussa tahdissa ja keskustellaan niistä matalalla kynnyksellä kahvi- tai teekupposen äärellä. Lukupiirissä saat uusia näkökulmia lukemaasi, opit sanoittamaan omia ajatuksiasi ja syvennät lukukokemusta yhteisen keskustelun kautta. Et tarvitse aiempaa lukuharrastusta tai kirjallisuuden tuntemusta – kurssi sopii yhtä hyvin kokeneille lukijoille kuin aloittelijoille. **Ennakkoilmoittautuminen.**

To 17.00-19.00

17.9.–10.12.2026

14.1.–15.4.2027

MUSIIKKI

110105 Päiväkotimuskari

Päiväkot

Anni Pätsi

Kurkistuksia musiikin maailmaan laulun, leikin ja soiton keinoin.

Ei ilmoittautumista.

15.9.–9.12.2026

11.1.–15.4.2027

110106 Eskarimuskari

Kuha, Kerkkä

Anni Pätsi

Kurkistuksia musiikin maailmaan laulun, leikin ja soiton keinoin.

Ei ilmoittautumista.

14.9.-.2026

11.1.–15.4.2027

110108 Viskarimuskari

Päiväkoti

16.9.-4.12.2026

Anni Pätsi

11.1.-15.4.2027

Kurkistuksia musiikin maailmaan laulun, soiton ja leikin keinoin.

Ei ilmoittautumista.

110109 Kitara

Kaarna

Ke 15.00–17.00

Timo Häyrynen

16.9.–9.12.2026

Kurssimaksu: 49,00 €

13.1.–14.4.2027

Kurssi on tarkoitettu kaikille kitaransoitosta kiinnostuneille. Kurssilla opiskellaan soittoa nuoteista ja sointumerkeistä. Lähdemme opiskelijan oman osaamisen ja mielenkiinnon pohjalta laajentamaan taitoja ja ohjelmistoa. Opiskelemme soittoa tabulaatturi-merkinnöistä sekä melodiakuvioita nuoteista ja hyödynnämme myös korvakuulo soittoa. Kappaleiden kautta käymme läpi myös musiikin teoriaa. Oppitunti 30 min.

Ennakkoilmoittautuminen.

110112 Piano

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Ma 14.00–18.30

Anni Pätsi

14.9.–7.12.2026

Kurssimaksu: 44,00 €

11.1.–12.4.2027

Pianotunnit kaiken ikäisille vasta-alkajista edistyneemmille. Opiskellaan perinteistä nuottikuvaa. Menetelminä myös korvakuulo soitto, improvisointi sekä sointumerkeistä soittaminen ja säestäminen. Musiikinteoria tulee samalla tutuksi. Musiikki valitaan oppilaan toiveiden mukaan opettajan kanssa yhdessä ja pianokoulukirjojen lisäksi kaikki musiikkityylit käyvät: klassinen, kansanlaulut, hengellinen, lastenmusiikki, iskelmät, pop jne. Soittotunnin aika sovitaan opettajan kanssa ja sopivaa aikaa voi ehdottaa kaikkien saman opettajan pitämien pianokurssien ajoista. Oppitunti 20 min.

Ennakkoilmoittautuminen.

110113 Piano

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Ti 12.45–17.00

Anni Pätsi

15.9.–7.12.2026

Kurssimaksu: 44,00 €

12.1.–13.4.2027

Pianotunnit kaiken ikäisille. Sama sisältö kuin 110112. Oppitunti 20 min.

110114 Piano

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Ke 12.30–13.50

Anni Pätsi

16.9.–9.12.2026

Kurssimaksu: 44,00 €

14.1.–14.4.2027

Pianotunnit kaiken ikäisille. Sama sisältö kuin 110112. Oppitunti 20 min.

110115 Piano

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Anni Pätsi

Kurssimaksu: 66,00 €

Pianotunnit kaiken ikäisille. Sama sisältö kuin 110112. Oppitunti 45 min.

To 13.00–17.30

17.9.–10.12.2026

14.1.–15.4.2027

110116 Pianoa kuvionuotein

Jukola

Anni Pätsi

Kurssimaksu: 44,00 €

Kurssi on tarkoitettu kuvionuotteja hyödyntäville pianisteille. Kurssilla soitetaan ohjelmistoa pääosin kuvionuoteista, mutta perinteistä nuottikuvaa voidaan myös käyttää. Käytämme myös korvakuulosoittoa ja improvisointia opiskelutapoina.

Ke 14.20–16.00

16.9.–9.12.2026

13.1.–14.4.2027

110120 Harmonikka

Kerkkä

Tatu Hietala

Kurssimaksu: 66,00

Kurssilla opitaan harmonikan soiton perusteita tai syvennetään jo opittuja taitoja.

Käymme läpi soittimen rakenteen, oikean soittoasennon ja perustekniikat. Opimme soittamaan helppoja kappaleita korvakuulolta ja/tai nuoteista, kehittämään rytmitajua sekä yhdistämään vasemman ja oikean käden soittoa. Kurssi painottaa soiton iloa ja musiikillista ilmaisua yksilöllisesti. Oppitunti 45 min. **Ennakkoilmoittautuminen.**

To 16.00–21.00

17.9.–10.12.2026

14.1.–15.4.2027

110127 Jukolan laululintuset

Jukola

Anni Pätsi

Kurssimaksu: 43,00 €

Kurssi on pääasiallisesti Jukolan asukkaille, mutta muualla asuvat voivat halutessaan osallistua myös. Kurssilla opiskellaan yksiäänistä ohjelmistoa harjoitellen sitä kuoron kokoontumiskerroilla.

Ke 16.00–16.45

16.9.–9.12.2026

13.1.–14.4.2027

110128 Niittyvillan musiikkiryhmä

Niittyvilla

Anni Pätsi

Kurssimaksu: 43,00 €

Lauletaan yksiäänisiä lauluja ja tutustutaan musiikin elementteihin mm. soittamalla erilaisia soittimia. Ohjelmisto vaihtelee vuodenaikojen, erilaisten teemojen ja ryhmäläisten toiveiden mukaan.

Ti 10.15–11.00

15.9.–8.12.2026

12.1.–13.4.2027

110129 Karaokekurssi

Toivola, Väinämöinen

La 12.00–16.30

Antero Ahonen

19.9.–12.12.2026

Kurssimaksu: 77,00 €

16.1.–17.4.2027

Kurssi on tarkoitettu kaikille laulamaan innostuneille. Harjoittelemme mikin käyttöä ja opimme karaokevideon mukana laulamista. Tutustumme erilaisiin versioihin kappaleista ja eri karaokeohjelmien toimintaan. Laulamme yksin ja yhdessä karaoketaustan kanssa. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110130 Yksinlaulu

Ranuan kr. kansanopisto

15.9.–8.12.2026

Taina Hurtig

12.1.–13.4.2027

Kurssimaksu: 260,00 €

Laulukurssi kaikille yksinlaulusta kiinnostuneille 15v ja vanhemmille opiskelijoille. Kurssilla opiskellaan laulua perehtyen oikeaoppiseen hengitystekniikkaan ja äänenmuodostukseen. Jokaiselle opiskelijalle laaditaan oma henkilökohtainen lauluohjelmisto. Laulutunnin tarkempi aika sovitaan opettajan kanssa. Ei aktiivisuuskortilla. Oppitunti 45 min. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110131 Yksinlaulu

Toivolan koulu, Louhi

Ti 12.00–21.00

Veli-Matti Rautakoski

15.9.–8.12.2026

Kurssimaksu: 260,00 €

12.1.–13.4.2027

Sama sisältö kuin 110130. Ei aktiivisuuskortilla. Oppitunti 45 min.

110132 Yksinlaulu

Toivolan koulu, Louhi

Pe 12.00–20.00

Aili Heikkilä

18.9.–11.12.2026

Kurssimaksu: 130,00 €

15.1.–16.4.2027

Sama sisältö kuin 110130. Laulutunnin tarkempi aika sovitaan opettajan kanssa. Tunnit joka toinen viikko, syksyllä 6 kertaa ja keväällä 7 kertaa. Ei aktiivisuuskortilla. Oppitunti 45 min.

110134 Cecilia-kuoro

Kerkkä

Ke 17.30–19.00

Anni Pätsi

16.9.–9.12.2026

Kurssimaksu: 66,00 €

13.1.–14.4.2027

Harjoittelemme yksi- ja moniäänistä musiikkia kurssilaisten kanssa yhteistyössä sovitusten teemojen mukaan. Stemmat opetellaan huolellisesti harjoituksissa ja stemmat nauhoitetaan kotiharjoittelun tueksi. Kappaleet ovat pääosin suomenkielisiä. Kuoro esiintyy ja tekee mahdollisuuksien mukaan musiikkivierailuja. Uudet laulajat tervetulleita! **Ennakkoilmoittautuminen.**

110139 Viulu ja alttoviulu

Kerkkä

Taru Tervämäki

Kurssimaksu: 66,00 €

Ti 13.30–19.00

15.9.–8.12.2026

12.1.–13.4.2027

Viulun ja alttoviulun alkeistunteja kaiken ikäisille. Opetus järjestetään yksityisopetuskasena, minkä lisäksi yhteissoittoa toteutetaan mahdollisuuksien mukaan soittotaidon karttuessa. Opetuksessa hyödynnetään eri viulu- ja alttoviulukoulujen (esim. Suzuki, Color Strings, Pelle Pelikaani, Iloinen Viuluniekka) materiaaleja sekä muuta ohjelmaa, tutustutaan eri aikakausien musiikkiin ja opitaan musiikin hahmotusaineiden perusteita soittoharrastuksen tueksi. Soittotuntien ajat sovitaan opettajan kanssa. Oppitunti 30 min.

KIELET

120301 Englannin keskustelukurssi yrittäjille

Lukio

Riikka-Maija Gardemeister

Kurssimaksu: 50,00 €

Ke 18.00–19.30

2.–23.9.2026

Tarvitsetko englantia työssäsi, mutta englannin taito tuntuu ruostuneen ja suun avaaminen jännittää? Tämä matalan kynnyksen keskustelukurssi on suunnattu erityisesti ranualaisille yrittäjille. Kurssilla harjoitellaan käytännön englannin puhumista rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä ilman suorituspainetta. Tavoitteena on kasvattaa rohkeutta käyttää englantia arjen keskustelutilanteissa ja asiakaskohtaamisissa. Harjoittelemme tavallisia keskusteluja, esittäytymistä, small talkia, palvelutilanteita sekä oman työn ja yrityksen esittelyä. Kurssi sopii erityisesti sinulle, jos englannin käyttö on jäänyt vähälle, kielitaito tuntuu ruosteiselta, ymmärrät englantia jonkin verran, mutta puhuminen jännittää, haluat harjoitella turvallisessa ja rennossa porukassa. Kurssilla tärkeintä on uskallus käyttää kieltä. Virheitä saa tehdä, ja jokainen lähtee liikkeelle omasta lähtötasostaan. Tervetuloa mukaan rupattelemaan englanniksi hyvässä seurassa! **Ennakkoilmoittautuminen.**

102002 Buenas Migas 1 - Espanjan alkeet verkossa - taso A1 (2,5 op)

Google Meet

Tanja Rautavirta

Oppikirjana Buenas Migas 1. Kurssin taso A1 ja kokonaiskesto kaksi lukuvuotta. Lisätiedustelut espanjan kurssien sisällöistä suoraan opettajalta: tanja@espanjaaverkossa.fi

Ilmoittautuminen <https://uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski/course/4232>

102001 Buenas Migas- Espanjan jatkokurssi verkossa - taso A1-A2 (2,5 op)

Google Meet

8.9.–24.11.2026

Tanja Rautavirta

19.1.-6.4.2027

Oppikirjana Buenas Migas 1. Kurssilla jatketaan kirjan kappaleesta 7.

Ilmoittautuminen <https://uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski/fi/course/4231>

102003 Espanjan verbikattaus - Espanjan lyhytkurssi verkossa - taso A1 (0,5 op)

Google Meet

9.9.–14.10.2026

Tanja Rautavirta

Tehokkaalla ja lyhyellä etäkurssilla opitaan ja kehitetään espanjan kielitaitoa verbien osalta. Kurssilla opitaan taivuttamaan verbejä ja kertomaan tekemisestä niin nykyhetkessä kuin menneessä ja tulevassa. Kurssi sopii niille, joilla espanjan alkeet ovat jo hallussa tai jotka parhaillaan opiskelevat niitä ja haluavat jo laajentaa osaamistaan. Kurssin taso A1-A2.

Ilmoittautumiset <https://uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski/fi/course/4233>

102004 Espanjan keskustelu - Espanjan lyhytkurssi verkossa A1-A2 (0,5 op)

Google Meet

1.10.–25.11.2026

Tanja Rautavirta

Matalan kynnyksen keskusteluryhmä espanjan kielestä kiinnostuneille ja sitä opiskeleville. Keskustellaan pareittain ja pienryhmissä yhteisesti valituista aiheista.

Ilmoittautuminen <https://uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski/fi/course/4234>

120302 Matkailun ja arkielämän englantia verkossa - taso A1 (2 op)

Peda.net

10.9.–19.11.2026

Anneli Niemistö

21.1.–1.4.2027

Verkkokurssi sopii englannin perusteita joskus oppineille, jotka haluavat kerrata ja vahvistaa omaa kielitaitoa. Kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla perehdymme matkailu- ja arkielämän tilanteisiin. Käymme läpi myös peruskielioppia. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssin aikana saat viikoittain uuden materiaalin ja voit valita itse viikonpäivän opiskelulle. Huom. tällä kurssilla ei ole reaaliaikaisia kokoontumisia. Verkkokurssille osallistuminen edellyttää tietokoneen peruskäytön ja verkkotyöskentelyn taitoja.

Ilmoittautuminen <https://uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski/fi/course/4252>

120501 C'est parfait - ranskan alkeisjatkko verkossa - taso A1 (2 op)

Peda.net

10.9.–19.11.2026

Anneli Niemistö

21.1.–1.4.2027

Jatketaan ranskan kielen opiskelua verkkomateriaalin ja C'est parfait! 1 kirjan avulla. Kurssi sopii kaikille, jotka ovat opiskelleet ranskan kieltä vähintään yhden lukuvuoden verran. Sanaston pääpaino on arkielämässä ja matkailussa. Perehdymme myös ääntämiseen ja peruskielioppiin. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssin aikana saat viikoittain uuden materiaalin ja voit valita itse viikonpäivän opiskelulle. Huom. tällä kurssilla ei ole reaaliaikaisia verkkotapaamisia.

Ilmoittautuminen <https://uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski/fi/course/4251>

120801 Italia matkailijoille verkossa - taso A1 (2,5 op)

Microsoft Teams

6.9.–29.11.2026

Diana Pinna Petrova

10.1.–4.4.2027

Tule mukaan oppimaan italian kieltä äidinkielenään puhuvan opettajan johdolla! Kurssilla opit käyttämään italian kieltä sujuvasti ja itsevarmasti eri tilanteissa. Käymme läpi kieliopin keskeisiä osa-alueita ja tutustumme erityisesti matkailuun liittyvään sanastoon. Harjoituksissa painotamme puhumista, kuuntelua, lukemista ja kirjoittamista. Kurssille osallistuminen edellyttää toimivaa mikrofonia.

Ilmoittautuminen <https://uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski/fi/course/4254>

1203001 Englannin alkeiskurssi, eurooppalaisen viitekehyksen mukainen taitotaso A1, verkkokurssi, syksy

Ma 18.30–20.00

Anna Kuosmanen

14.9.–23.11.2026

Kurssi on suunnattu niille, jotka haluavat aktivoida hieman "ruostunutta" kielitaitoaan. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Harjoitellaan perusrakenteita ja sanastoa erilaisia arkielämän tilanteita varten. **Ilmoittautuminen Pudasjärven kansalaisopistoon: <https://uusi.opistopalvelut.fi/pudasjarvi/fi/course/5318/> tai p. 040 8266 431**

1203002 Englannin alkeiskurssi, eurooppalaisen viitekehyksen mukainen taitotaso A1, verkkokurssi, kevät

Ma 18.30–20.00

Anna Kuosmanen

11.1.–5.4.2027

Kurssi on suunnattu niille, jotka haluavat aktivoida hieman "ruostunutta" kielitaitoaan. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Harjoitellaan perusrakenteita ja sanastoa erilaisia arkielämän tilanteita varten. **Ilmoittautuminen Pudasjärven kansalaisopistoon: <https://uusi.opistopalvelut.fi/pudasjarvi/fi/course/5392/> tai p. 040 8266 431**

1203003 Around the World: Matkailuenglantia, Eurooppalaisen viitekehksen mukainen taitotaso A2-B1, verkkokurssi, syksy

Ma 17.00–18.30

Anna Kuosmanen

14.9.–23.11.2026

Puhepainotteinen matkailuenglannin kurssi on suunnattu kaikille eri kulttuureista ja matkustamisesta kiinnostuneille. Kurssilla harjoitellaan matkailusanastoa ja ilmauksia eri tilanteisiin matkustusvälineissä, hotellissa ja ravintolassa. Kurssilla otetaan huomioon opiskelijoiden eri lähtökielitaitotasot ja kurssin sisältö räätälöidään vastaamaan opiskelijoiden oppimistavoitteita. **Ilmoittautuminen Pudasjärven kansalaisopistoon: <https://uusi.opistopalvelut.fi/pudasjarvi/fi/course/5391/> tai p. 040 8266 431**

1203004 Around the World: Matkailuenglantia, eurooppalaisen viitekehksen mukainen taitotaso A2-B1, verkkokurssi, kevät

Ma 17.00–18.30

Anna Kuosmanen

11.1.–5.4.2027

Sama sisältö kuin 1203003.

Ilmoittautuminen Pudasjärven kansalaisopistoon: <https://uusi.opistopalvelut.fi/pudasjarvi/fi/course/5390/> tai p. 040 8266 431

1206001 Venäjän alkeiskurssi, eurooppalaisen viitekehksen mukainen taitotaso A1-A2, verkkokurssi

Ke 17.30–19.00

Anna Kuosmanen

13.1.–31.3.2027

Kurssi aloitetaan aakkosista, opetellaan lyhyiden tekstien lukemista ja kirjoittamista, jotka liittyvät erilaisiin arkipäivän aihepiireihin. Kurssilla tutkitaan yhdessä venäläistä kirjallisuutta, musiikkia sekä kuvataidetta. Venäjän kielen oppimisen tueksi hyödynnetään erilaisia digitaalisia sovelluksia. **Ilmoittautuminen Pudasjärven kansalaisopistoon: <https://uusi.opistopalvelut.fi/pudasjarvi/fi/course/5402/> tai p. 040 8266 431**

TAIDEAINEET

110303 Luovasti taiteillen

Kaarna

To 17.30–20.00

Epi Ylinen

17.9.–10.12.2026

Kurssimaksu: 77,00 €

14.1.–14.4.2027

Tehdään monenlaista jokaisen omasta mielenkiinnosta eri tekniikoilla esim. grafiikka, pastellimaalaus, öljyvärimaalaus, kuvanveisto ym. Samaan työhön voidaan yhdistää useita tekniikoita eli luodaan esim. kollaaseja. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110304 Marjukan taideryhmä

Marjukka

Ti 15.00–16.30

Anneli Niemelä

15.9.–8.12.2026

Kurssimaksu: 66,00 €

12.1.–13.4.2027

Käsillä tekemisen ja yhdessäolon riemua.

110305 Posliininmaalaus

Kaarna

Jtvko Ke 15.00–20.00

Anneli Niemelä

23.9.–16.12.2026

Kurssimaksu: 77,00 €

13.1.–14.4.2027

Kurssi tarjoaa inspiroivan ja käytännönläheisen johdatuksen posliinin maalaamiseen aloittelijoille ja harrastajille. Kurssilla opit posliinivärien käytön, sivellintekniikoiden perusteet sekä pintojen valmistelun ja työn viimeistelyn. Saat vinkkejä kuvioden suunnitteluun, sommitteluun ja värien kerrostamiseen, jotta voit luoda kestäviä ja kauniita yksityiskohtia kuppeihin, lautasiin tai muihin posliiniesineisiin. Kurssi sopii rentouttavaan luovaan tekemiseen ja omien uniikkien lahjojen valmistukseen. **Ennakkoilmoittautuminen**

110307 Suotaidekurssi

Toivolan koulu, Louhi

Pe 18.00–19.30, La 9.00–16.00, Su 12.00–15.15

Eero Österberg

18.–20.9.2026

Kurssimaksu: 33,00 €

Suotaidekurssilla tutkit, mitä kaikkea suo voi tarjota taiteen inspiraatioksi ja materiaaliksi. Kurssi yhdistää luonnon havainnoinnin ja luovan työskentelyn: keräämme ideoita suon väreistä, pinnoista, muodoista, äänistä ja tarinoista, ja muunnamme ne omaksi teokseksi. Lopputulos voi olla maalaus, veistos, rakennelma, installaatio tai performanssi – valinta tehdään oman kiinnostuksen ja ilmaisun mukaan. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmille tekijöille, jotka etsivät uusia näkökulmia luontolähtöiseen nykyaikaiseen. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110308 Hiilipiirustus

Kaarna

Epi Ylinen

Kurssimaksu: 27,00 €

Ma 17.30–20.00

14.–28.9.2026

Kolmen kerran lyhytkurssi on tiivis piirustuskurssi, joka sopii niin aloittelijoille kuin taitojaan päivittäville. Kurssilla opit mm. hiilen perusvälineet ja -tekniikat, sommittelun sekä valon ja varjon rakentamisen, jotta saat piirustuksiisi syvyyttä ja ilmettä. Jokaisella kerralla tehdään ohjattuja harjoituksia ja oma työ, ja saat henkilökohtaista palautetta. Lyhytkurssi tarjoaa tehokkaan startin hiilipiirustukseen ja varmuutta omaan ilmaisuun. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110309 Musiikkimaalaus -työpajat

Pe 4.9.2026 Sisussa klo 11.00

Pe 4.9.2026 Rantakodilla klo 14.30

Anni Pätsi ja Epi Ylinen

Työpajat tarjoavat tavan yhdistää musiikki ja kuvataide. Musiikkimaalaus on luova menetelmä, jossa kuunnellaan lempeää ja tuttua musiikkia ja siirretään sen herättämät mielikuvat maalaten tai piirtäen paperille. Kurssi sopii kaiken tasoisille osallistujille eikä aiempaa taidekokemusta tarvita. **Ei ennakkoilmoittautumista. Maksuton.**

110310 Musiikkimaalaus -työpajat Taiteiden yössä

Toivolan koulu

La 5.9.2026 klo 13.00–13.45

La 5.9.2026 klo 20.30–21.15

Anni Pätsi ja Epi Ylinen

Työpaja tarjoaa luovan tavan yhdistää musiikki ja kuvataide. Työpajassa soitetaan aluksi erilaisia soittimia, jonka jälkeen maalataan/piirretään musiikin tunnelmat, rytmit ja mielikuvat väreiksi ja viivoiksi paperille. Musiikkimaalaus on helposti lähestyttävä, luova menetelmä, joka sopii kaiken ikäisille ja tasoisille osallistujille – aiempaa taide- tai soittokokemusta ei tarvita. **Ei ennakkoilmoittautumista. Maksuton.**

110311 Musiikkimaalaus-työpaja Kuukasjärven maalaismarkkinoilla

Kyläkolmion talo

La 29.8.2026 klo 11.00-14.00

Anni Pätsi ja Epi Ylinen

Työpaja tarjoaa luovan tavan yhdistää musiikki ja kuvataide. Työpajassa soitetaan yhdessä erilaisia soittimia, jonka jälkeen maalataan/piirretään musiikin tunnelmat, rytmit ja mielikuvat väreiksi ja viivoiksi paperille. Musiikkimaalaus on helposti lähestyttävä, luova menetelmä, joka sopii kaiken ikäisille ja tasoisille osallistujille – aiempaa taidekokemusta ei tarvita. Työpajan kellonaika löytyy lähempänä ajankohtaa julkais-tavasta markkinaohjelmasta. **Ei ennakkoilmoittatumista. Maksuton.**

119801 Sirkus/voimistelu ja akrobatia alle kouluikäiset

Kerkkä

Ma 16.30–17.15

Sirkus Taika-Aika, Venla Huhtala

14.9.–7.12.2026

Kurssimaksu: 43,00 €

11.1.–12.4.2027

119802 Sirkus/voimistelu ja akrobatia 7-10 v. ryhmä

Kerkkä

Ma 17.15–18.15

Sirkus Taika-Aika, Venla Huhtala

14.9.–7.12.2026

Kurssimaksu: 54,00 €

11.1.–12.4.2027

Sirkus -ryhmissä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälaajat ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälaajat ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilmoittautuminen.**

KÄDENTAIIDOT

110401 Puu- ja metallityöt sekä huonekalujen entisöinti

Kerkkä Ti 18.00–20.30
Markku Kivijärvi 15.9.–8.12.2026
Kurssimaksu: 77,00 € 12.1.–13.4.2027
Kurssilla opettelet puuntyöstökoneiden käyttöä erilaisten omavalintaisten töiden yhteydessä. Metallitöissä hitsaus- ja hiontatöiden perusteita. Huonekalujen entisöintiä kuten maalin tai lakan poistot ja uudelleen käsittely sekä uusien osien valmistus turvallisia työtapoja noudattaen. Töissä noudatetaan turvallisia työtapoja. Työt valmistat itsenäisesti opettajan ohjauksessa. Aikaisempaa osaamista ei tarvitse olla.
Ennakkoilmoittautuminen.

110402 Seniorien tekniset työt

Kerkkä To 9.45–12.00
Markku Kivijärvi 17.9.–10.12.2026
Kurssimaksu: 77,00 € 14.1.–15.4.2027
Kurssilla opettelet puuntyöstökoneiden käyttöä erilaisten omavalintaisten töiden yhteydessä. Metallitöissä hitsaus- ja hiontatöiden perusteita. Töissä noudatetaan turvallisia työtapoja. Työt valmistat itsenäisesti opettajan ohjauksessa. Aikaisempaa osaamista ei tarvitse olla. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110408 Teknisen työn kurssi - Kädentaidot käyttöön!

Kerkkä To 17.00–19.15
Markku Kivijärvi 17.9.–10.12.2026
Kurssimaksu: 77,00 € 14.1.–15.4.2027
Opettaa teknisen työn perusteita turvallisesti ja käytännönläheisesti. Kurssilla tehdään omia projekteja puusta tai metallista, opitaan työkalujen käyttöä ja kehitetään kädentaitoja. Kurssilla on myös mahdollisuus valmistaa ruumisarkku ja/tai tuhkauurna. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110403 Kädentaitajat

Toivolan koulu, Louhi Jtvko Ma 10.00–15.00
Anneli Niemelä 14.9.–14.12.2026
Kurssimaksu: 77,00 € 11.1.–12.4.2027
Kurssilla tutustutaan mm. korinpunontaan, tuftaukseen ja nahkatöihin sekä kokeillaan muita kausittain vaihtuvia käsityö- ja askarteluteemoja. Opiskellaan materiaalien valintaa, työvälineiden käyttöä ja tekniikoiden perusteita vaihe vaiheelta, olitpa aloittelija tai jo kokenut tekijä. **Ennakkoilmoittautuminen. Kaikukortti.**



110404 Kankaankudonta

Toivolan koulu

Anneli Niemelä

Kurssimaksu: 77,00 €

Ti 17.00–19.30

15.9.–8.12.2026

12.1.–13.4.2027

Erilaisten käyttö- ja koristetekstiilien kutomista. Suunnittelu, loimien luominen ja kankaan rakentaminen. Kankaankudonnan perusteita vasta-alkajille ja syventelyä jo pidempään kutoneille. Kudonnan opettaja ohjaa tiistaisin klo 17.30–20.00. Opiskelijat voivat käydä kutomassa myös muina aikoina. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110406 Jukolan askartelu ja leikki

Jukola

Anneli Niemelä

Kurssimaksu: 66,00 €

Ma 16.30–18.00

14.9.–7.12.2026

11.1.–12.4.2027

Monipuolisesti askartelua, painottuen kädentaitojen ylläpitämiseen ja kehittämiseen sekä ulkoilua, pelailua ja leikkimistä vuodenaikojen teemojen mukaisesti.

110407 Virkkaamisen, koukkuamisen ja neulonnan monitoimiryhmä

Toivolan koulu

Anneli Niemelä

Eila Anneli Niemelä

Kurssimaksu: 77,00 €

To 17.00–19.30

17.9.–10.12.2026

14.1.–15.4.2027

Kurssin sisältönä mm. kirjovirkkaus, koukkuaminen ja neulonta. Sopii vasta-alkajille ja pitempään harrastaneille. Ryhmässä jatketaan myös Ranualaisen islantilaisneuleen kutomista. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110409 Nellinoorashoes kenkäkurssi

Kaarna

Nurmi Nelli

Kurssimaksu: 70,00 €

Pe 17.00–20.00, la 10.00–17.00, su 10.00–17.00

5.–7.3.2027

Kenkien valmistuksessa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Kurssilla opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä eri materiaaleista. Valitse valmistettavaksi malliksi matala nilkkuri, pitkävartinen nilkkuri, matalavartinen kävelykenkä tai pitkävartinen nilkkuri vetoketjulla. Voit valita mieleisesi lestin muutamasta vaihtoehdosta. Kenkälestien koot 35–45, valittavissa leveää ja kapeaa mallia. Ota mukaan sakset, kyniä, viivoitin ja kangasta, joista haluat kengät valmistaa. Voit ottaa mukaan myös oman ompelukoneen. Kankaaksi soveltuu hyvin mikä tahansa peruskangas kuten puuvilla, pellava, polyesteri, viskoosi, panama, gobeliini, näiden sekoitteet. Kovin ohutta kangasta ei kannata valita. Opettaja tuo kurssilla tarvittavat materiaalit sekä työkalut, saat infokirjeen ennen kurssia opettajalta. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville. Materiaalimaksu 45 - 55 € maksetaan opettajalle ensimmäisenä kurssipäivänä. Tuoksu- ja kemikaaliherkät huomioikaa, että kurssilla käytössä voimakasta kontaktiliimaa. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilmoittautuminen.**





110410 Hopeatyöt ja korun valmistus

Kerkkä

Sami Hannula

Kurssimaksu: 43,00 €

Ke 28.10.2026 klo 19.00–20.30

La 14.11.2026 klo 9.00–16.00

Su 15.11.2026 klo 9.00–16.00

Tule mukaan Hopeatyöt ja korun valmistus -kurssille ja opi tekemään uniikkeja käsintehtyjä koruja eri materiaaleista, kuten hopeasta, kuparista ja messingistä. Kurssilla tutustutaan myös luonnonmateriaaleihin: poron- ja hirvensarvesta syntyy näyttäviä koruja arkeen ja juhlaan. Opit käytännönläheisesti kivenistutusta, ketjunpunontaa sekä hopean juottamista turvallisesti ja ohjatusti. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita – kurssi sopii aloittelijoille ja harrastajille. Ensimmäisellä kokoontumisella sovitaan materiaalien yhteistilauksesta ja opettajalta on mahdollista ostaa osa tarvikkeista.

Ennakkoilmoittautuminen.

110411 Keramiikkakurssi

Kaarna

Epi Ylinen

Kurssimaksu: 33,00 €

Pe 23.10.2026 klo 17.00–20.00

La 24.10.2026 klo 10.00–15.00

La 7.11.2026 klo 10.00–15.00

Tule mukaan keramiikkakurssille ja opi tekemään omia savitöitä alusta alkaen. Kurssilla harjoitellaan keramiikan keskeisiä käsinrakennustekniikoita, kuten laattatekniikkaa ja makkaratekniikkaa, sekä kestävien ja siistien liitosten tekemistä. Aiempi kokemus ei ole tarpeen – kurssi sopii aloittelijoille ja kaikille, jotka haluavat kehittää kädentaitojaan rennossa ohjauksessa. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110412 Käsityöpiiri

Toivolan koulu

Ritva Lohi

Kurssimaksu: 77,00 €

Ke 17.00–20.15

16.9.–2.12.2026

13.1.–13.4.2027

Opetukseen sisältyy erilaisten materiaalien sopivuus eri töihin, kuten kankaat, langat, turkikset, nahkat yms. Käytämme uutta ja käytettyä materiaalia. Voit tehdä ompe-lutöitä, neuleita, virkata, kirjoa, karstata, kehrätä. Koneiden ja kaikkien välineiden käyttöön henkilökohtainen opastus. Ompelussa käytetään valmiskaavoja, jotka muo-kataan henkilön mitoille. Kurssilla joka 4. kerta vp. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110416 Kehräyskurssi

Toivolan koulu, Louhi

Sirpa Luttinen

Kurssimaksu: 50,00 €

La 21.11.2026 klo 11.00–17.00

Su 22.11.2026 klo 11.00–17.00

Onko sinulla kotona rukki etkä tiedä, onko se toimiva? Haluatko oppia kehräämään? Tule mukaan kurssille, jossa opitaan rukin toimintakunnon tarkistus ja huolto. Kurs-silla käsitellään lampaan raakavilla kehrättäväksi lepereeksi ja kehrätään säietä sekä opetellaan kertaamaan ja vyyhdittämään säie. Opettaja tuo mukanaan 3 rukkia. Kurs-silaiset voivat ottaa myös omia rukkejaan mukaan. Kurssille voi osallistua joko paikan päällä tai etänä. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110419 Jouluista askartelua

Toivolan koulu, Louhi

Paula Erkkilä

Kurssimaksu: 27,00 €

La 10.00–15.00

28.11.2026

Tällä kurssilla valmistat jouluista askartelua ja opit tekemään kauniin joulukranssin mm. kierrätysmateriaaleista. Kurssi sopii aloittelijoille ja käsitöistä innostuneille, jotka haluavat luoda persoonallisen kranssin kotiin tai lahjaksi. Saat käytännön vinkkejä materiaalien keräämiseen ja hyödyntämiseen, sommitteluun, värien ja tekstuurien yhdistämiseen sekä kestävään kiinnittämiseen. Opit käyttämään arjen ylijäämää, kuten pahvia, paperia, narua ja luonnonmateriaaleja näyttäväksi joulukoristeeksi. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110420 Tonttukurssi

Kaarna

Paula Sääskilahti

Kurssimaksu 43,00 €

Ma 17.00–20.00

14.9.–26.10.2026

Kurssilla valmistat omaperäisen tontun tai nuken tekstiilityön eri tekniikoita moni-puolisesti hyödyntäen. Tontun kehon valmistamme rautalangasta ja vartalon muodot levyvanusta. Vaatteiden valmistuksessa voi toteuttaa vapaasti luovuuttasi ja osaamis-tasi ja luoda näin uniikin hahmon vanhoja ja/tai uusia materiaaleja käyttäen. Kurssille voivat osallistua eri ikäiset tekstiilityön perustaidot hallitsevat, harrastajat ja tekstiili-työn monitaiturit. Teknistä apua ja ideoita saat halutessasi ohjaajalta ja kurssikavereil-ta. Levyvanu/rautalankatilaus tehdään yhteistilauksena. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110421 Hirsityökurssi

Kunnan varikkoalue

Mikko Pätsi

Kurssimaksu: 50,00 €

La 10.00–16.00

6.2.–6.3.2027

Hirsityökurssilla rakennat käytännönläheisesti pelkkahirsilaavun alusta loppuun ja opit perinteisen hirsirakentamisen keskeiset työvaiheet. Kurssi sopii sinulle, jolla on jo perehtyneisyys moottorisahan turvalliseen käyttöön. Kurssilla käydään läpi hirsien valinta, pelkkauksen perusteet, liitokset sekä laavun kokoaminen toimivaksi kokonaisuudeksi. Turvallisuus on tärkeä osa opetusta ja osallistujalla tulee olla metsurin saappaat, viiltosuojahousut sekä kypärä kuulosuojaimilla. Kurssi tarjoaa konkreettisia taitoja retkirakentamiseen ja pihapiirin projekteihin. Kurssilla tehdään 1-2 laavua kuntalaisten retkeily- ja virkistyskäyttöön. **Ennakkoilmoittautuminen.**



LUONNONTIETEET

410204 Lintuluento

Valtuustosali

Kaikkonen Lauri, Kiminki Tuomo

Ei kurssimaksua

Luento linnuista ja niiden esiintymisestä sekä tutkiminen kotiseutumme alueelta.

Tammikuu 2027

410205 Muuttolintujen jäljillä

Toimipaikka avoin

Kaikkonen Lauri, Kiminki Tuomo, Marttila Jouni

Käydään tutustumassa muuttolintuihin niiden esiintymispaikoilla kesän kynnyksellä.

Paikkoina Hyyhelön ja Pekkalantien pellot, Aurakoski ym. Kulku lintujen esiintymispaikoille omilla autoilla. Kurssin ajankohta toukokuu 2027, vahvistetaan myöhemmin.

Toukokuu 2027

719801 Koillismaan talvilinnut - etäkurssi

Microsoft Teams

18.1.2027

Kalevi Hirvonen

Kurssi sopii kaikenikäisille henkilöille, jotka ovat kiinnostuneita Koillismaan alueella talvehtivien lintujen tunnistamisesta, elinoloista ja ruokinnasta. Kurssilla käydään läpi noin 50 peruslajia, lajien tunnistamista, lintujen ruokintaa talviaikana ym. Voit osallistua luennolle myös Teamsin kautta. Mikäli osallistut Teamsilla, ilmoita se ilmoittautumisen yhteydessä, niin lähetämme sinulle linkin ennen luennon alkua.

Ilmoittautuminen <https://uusi.opistopalvelut.fi/Taivalkoski/course/4192>

719804 Kompostoinnin uudet tuulet

Microsoft Teams

5.5.2027

Riitta Rontu

Haluatko muuttaa biojätteesi ravinteikkaaksi mullaksi ja samalla pienentää jätekuks-tannuksia ja hiilijalanjälkeä? Kompostointi vastaa kaikkiin näihin haasteisiin ja antaa tekijälleen hyvän mielen. Se edistää kestävästä kehitystä ja ravinteiden kiertoa monen-laisessa viljelyssä. Kurssilla käydään läpi kompostoinnin perusteet sekä perinteiset kompostointitavat ja valmiit kompostorivaihtoehdot. Tutustumme myös ajankohtai-siin menetelmiin eli esimerkiksi matokompostoriin ja bokashi-kompostointiin. Opis-kelemme myös kompostin jälkikäsitteilyä ja käyttöä puutarhassa sekä ajankohtaiset kompostointimääräykset. Kurssille osallistuminen ei vaadi aikaisempaa osaamista.

Ilmoittautuminen <https://uusi.opistopalvelut.fi/Taivalkoski/fi/course/4212>

ESITTÄVÄ TANSSI

110506 Lavis -lavatanssijumppa

Kerkkä

To 17.10–18.00

Jaakola Anitta

17.9.–10.12.2026

Kurssimaksu: 54,00 €

14.1.–15.4.2027

Lavis – lavatanssijumppa on uusi liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla kehität kuntoasi ja samalla opit lavatanssiaskeleiden perusteita. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa että kukaan talloo varpaille.

Ennakkoilmoittautuminen. Kaikukortti.

110512 Happy Seniors -tanssitunti

Monkkari 2.0

Ke 11.00–11.50

Honkanen Noora

16.9.–9.12.2026

Kurssimaksu: 43,00 €

13.1.–14.4.2027

Happy Seniors-tanssitunti on yksin tanssittava, soolotunti ja mitä parhainta kuntoilua ja arjen vastapainoa. Kuntoilu, energia ja tanssiminen hyvän musiikin tahtiin tekevät kaikille hyvää! Tunnit ovat kertaluontoisia ja mukaan kuntoilemaan ja tanssimaan voit tulla kesken kautta! Tule rohkeasti tutustumaan! Kauden päätteeksi järjestetään avoin happy seniors -kerta ja 65+ disco kahvitarjoilun kera yhteistyössä vapaa-aikatoimen kanssa. **Ennakkoilmoittautuminen.**

110513 Nuorten showtanssi

Kerkkä

Ma 18.30–20.00

Milla Matero

14.9.-7.12.2026

Kurssimaksu: 66,00 €

11.1.-12.4.2027

Show tarjoaa energisen ja monipuolisen tuntikokonaisuuden, jossa kehitetään sekä tanssitekniikkaa että esiintymisvarmuutta. Tuntiin sisältyy tehokas lämmittely, lihaskuntoa tukeva osuus sekä liikkuvuutta parantavat venyttelyt. Harjoittelemme showtanssin keskeisiä tekniikoita, kuten linjauksia, hyppyjä ja ilmaisia, ja rakennamme vähitellen innostavaa koreografiaa. Kurssi sopii nuorille, jotka haluavat kehittyä tavoitteellisesti, nauttia musiikista ja oppia tanssimaan ryhmässä. Ei edellytä aiempaa kokemusta. **Ennakkoilmoittautuminen.**

KOTITALOUS

810201 Vegaaninen ja maidoton leivonta

Kaarna

Pe 9.4.2027 klo 17.00–21.00

Johanna Ailunka

La 10.4.2027 klo 10.00–17.00

Kurssimaksu: 33,00 €

Kurssilla tutustutaan vegaanisen ja maidottoman leivonnan menetelmiin ja raaka-ainevalintoihin käytännönläheisesti. Saat mukaan omat leipomuksesi. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille leipojille. Tarvikemaksu 30 €/henkilö.

Ennakkoilmoittautuminen.

810202 Retkiruokakurssi

Toivolan koulu, Louhi

Pe 21.8. klo 17.00–20.00

Johanna Ailunka ja Janna Kokko

La 22.8.2026 klo 10.00–17.00

Kurssihinta: 33,00 €

Retkiruokakurssi opettaa sinulle käytännönläheisesti, miten valmistat maukasta ja toimivaa ruokaa retkellä. Perjantaina keskitytään teoriaan: retkiruoan suunnitteluun, raaka-aineiden valintaan, energiansaantiin, hygieniaan ja turvalliseen ruoanlaittoon maastossa. Lauantaina siirrytään ulos kokkaamaan ja harjoitellaan reseptejä sekä keittimien käyttöä oikeissa olosuhteissa. Ota mukaan omat ruokailuvälineet ja juomapullo sekä trangia, jos omistat sellaisen. Tarvikemaksu on 25 €/henkilö. Kurssi sopii aloittelijoille ja kokeneemmille vaeltajille. **Ennakkoilmoittautuminen.**

TERVEYS JA LIIKUNTA

119804 Cheerleading, alle 10 v. ryhmä

Kerkkä

Venla Saarinen

Kurssimaksu: 66,00 €

La 13.00–14.30

19.9.–12.12.2026

16.1.–17.4.2027

119805 Cheerleading, 10+ v. ryhmä

Kerkkä

Venla Saarinen

Kurssimaksu: 66,00 €

La 14.45–16.15

19.9.–12.12.2026

16.1.–17.4.2027

Cheerleading on näyttävä ja monipuolinen urheilulaji, joka yhdistää voimistelua, tanssia, akrobatiaa ja huutoja. Laji vaatii sekä fyysistä voimaa että joukkuehenkeä, ja sitä harrastetaan sekä kannustamisen että kilpailemisen muodossa. Cheerleadingin osa-alueet: liikkeet (motions): teräviä ja tarkkoja käsiliikkeitä. Hyyt: esimerkiksi toe touch, pike ja hurdler. Voltit (tumbling): akrobaattiset liikkeet kuten flikit ja voltit. Stuntit: nostoja, joissa nostajat (baset) kannattelevat lentäjää (flyer). Pyramidit: useiden stunttien yhdistelmä isommaksi muodostelmaksi. Tanssi: energinen ja usein musiikin tahtiin tehty osuus ohjelmassa. Laji kehittää: ryhmätyöskentelyä, voimaa ja liikkuvuutta, johtamistaitoja ja esiintymisvarmuutta, kurinalaisuutta ja aikataulutaitoja. **Ennakkoilmoittautuminen.**

8301 Nuorten kiekkoleiri

Jäähalli

Jenna Pirttijärvi, Aino Karppinen

Kurssimaksu: 70,00 €

La 10.00–19.00

3.4.2027

Leiripäivä sisältää kahdet jäät, oheisharjoitukset ja lounaan. Kiekkoleiri on tarkoitettu 5-9 luokkalaisille. Tule kokemaan päivä ammattijääkiekkoilijoiden matkassa. Valmentajat avaavat kiekkosalaisuutensa ja toiminnalliset harjoitustapansa. Valmentajina ammattijääkiekkoilijat Jenna Pirttijärvi ja Aino Karppinen. **Ennakkoilmoittautuminen.**

830101 Ikäihmisten kuntosaliryhmä I

Ranuan kuntosali

Jaska Ilvesluoto

Kurssimaksu: 74,00 €

Ma 9.00-9.45

14.9.–7.12.2026

11.1.–12.4.2027

Ohjattua kuntosaliharjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosaliharjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilmoittautuminen.**

830102 Ikäihmisten kuntosaliryhmä II

Ranuan kuntosali Ma 12.00–12.45
Jaska Ilvesluoto 14.9.–7.12.2026
Kurssimaksu: 74,00 € 11.1.–12.4.2027
Sama sisältö kuin 830101. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilmoittautuminen.**

830103 Ikäihmisten kuntosaliryhmä III

Ranuan kuntosali Ti 9.00–9.45
Jaska Ilvesluoto 15.9.–8.12.2026
Kurssimaksu: 74,00 € 12.1.–13.4.2027
Sama sisältö kuin 830101. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilmoittautuminen.**

830104 Ikäihmisten kuntosaliryhmä IV

Ranuan kuntosali Ke 12.00–12.45
Jaska Ilvesluoto 16.9.–9.12.2026
Kurssimaksu: 74,00 € 13.1.–14.4.2027
Sama sisältö kuin 830101. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilmoittautuminen.**

830109 Ikäihmisten kuntoilu

Monkkari 2.0 Ti 12.00–12.45
Noora Honkanen 15.9.–8.12.2026
Kurssimaksu: 43,00 € 12.1.–27.4.2027
Ikäihmisille tarkoitettu liikuntaryhmä. Tunnilla tehdään lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa ylläpitäviä sekä kehittäviä harjoituksia. Tunnille tarvitet ainoastaan liikuntaan sopivan vaatetuksen. **Ennakkoilmoittautuminen.**

830106 Taekwon-Do peruskurssi

Kerkkä To 15.30–17.00
Taito Haataja 17.9.–10.12.2026
Kurssimaksu: 66,00 € 14.1.–15.4.2027
Taekwon-Do peruskurssi on erinomainen aloitus sinulle, joka haluat oppia kamppailulajin perusteet turvallisesti ja tavoitteellisesti. Kurssilla käydään läpi Taekwon-Don keskeiset tekniikat, kuten lyönnit, potkut, torjunnat ja liikkuminen, sekä harjoitellaan perusliikesarjoja ja itsepuolustuksen alkeita. Harjoittelu kehittää kuntoa, koordinaatiota, liikkuvuutta ja kehonhallintaa, samalla kun keskittyminen ja itsevarmuus vahvistuvat. Peruskurssi sopii aloittelijoille iästä ja taustasta riippumatta ja opetus etenee selkeästi askel askeleelta. Liity mukaan ja aloita Taekwon-Do-harrastus. Kurssi soveltuu noin 13-vuotiaista aikuisiin. **Ennakkoilmoittautuminen.**

830111 Naisten coretreenit

Kerkkä

Ti 17.00–17.45

Noora Honkanen

15.9.–8.12.2026

Kurssimaksu: 43,00 €

12.1.–13.4.2027

Core on keskivartalon lihasten harjoittamista. Harjoituksissa otetaan huomioon vatsalihakset, selkälihakset, lonkan lihakset sekä lantionlihakset. Vahva keskivartalo tukee koko kehoa ja parantaa ryhtiä, tasapainoa sekä voimaa. **Ennakkoilmoittautuminen.**

830112 Kehonhuolto

Kerkkä

Ti 17.45–18.30

Noora Honkanen

15.9.–8.12.2026

Kurssimaksu: 43,00 €

12.1.–13.4.2027

Rentouttavan musiikin tahtiin dynaamista ja staattista venyttelyä sekä erilaisia liikkuvuus harjoitteita omalla keholla. Tunti sopii kaikille liikunnasta ja lihashuollosta kiinnostuneille henkilöille. **Ennakkoilmoittautuminen.**

830119 Miesten kuntovoimistelu ja lentopallokoulu

Kerkkä

To 18.45–20.15

Vesa Jurmu

17.9.–10.12.2026

Kurssimaksu: 66,00 €

14.1.–15.4.2027

Ennakkoilmoittautuminen. Kaikukortti.

830124 Liikkuva iltapäivä/sähly (Suomen harrastamisen malli)

Peuran liikuntasali

Ti 15.00–16.15

Taneli Koivukangas

1.9.–8.12.2026

Ei kurssimaksua

12.1.–11.5.2027

Alakoululaisten 3 – 6 lk:t sähly. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista.

830125 Liikkuva iltapäivä/sähly

Kuhan koulu

Ke 13.20–15.20

Taneli Koivukangas

2.9.–10.12.2026

Ei kurssimaksua

13.1.–12.5.2027

Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista.

830126 Liikkuva iltapäivä

Peuran liikuntasali

Pe 15.00–16.15

Taneli Koivukangas

4.9.–11.12.2026

Ei kurssimaksua

8.1.–7.5.2027

Viskari-2lk. Matalankynnyksen pelailua. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista.

830128 Jooga - flow´n ja hathan harmoniaa

Kerkkä

Ke 18.00–19.30

Virpi Piira

16.9.–9.12.2026

Kurssimaksu: 66,00 €

13.1.–14.4.2027

Näillä lempeillä ja vahvistavilla joogatunneilla yhdistyvät hathajoogan rauhallisuus ja flow-joogan sulavat liikkeet. Harjoitus etenee hengityksen tahdissa, kehoa kuunnellen. Tunnit kehittävät liikkuvuutta, voimaa ja kehotietoisuutta sekä tukevat rentoutumista ja mielen tasapainoa. Taustalla soi rauhallinen, harjoituksen tunnelmaa tukeva musiikki. Tunnit sopivat kaikentasoisille joogan harrastajille.

Ennakkoilmoittautuminen.

830205 Kunnan mummola myös papoille&Lähe sieki liikkeelle

Peuran liikuntasali

Ajankohta tarkentuu syksyllä.

Lapin liikunta ja Monkkari 2.0

Ei kurssimaksua

Kunnan mummola myös papoille. Yli 65-vuotiaille suunnattu toimintakyvyn ylläpitämiseen ja kaatumisen ehkäisyyn painottuva tapahtuma. Tarjolla toimintakyvyn testejä ja asiantuntevaa henkilökohtaista palautetta ikääntyville. Lähe sieki liikkeelle. Vaivattomat työikäisten terveystestit, joissa ei tarvitse hikoilla eikä hengästyä. Tapahtumissa mitataan käden puristusvoima, kehonkoostumus, kestävyyskunto sekä vyötärönympärys.

610103 Arjen kohtaamiset - vanhustenviikon keskustelutilaisuus

Monkkari 2.0

Ma 10.00–12.00

5.10.2026

Keskustelutilaisuus tarjoaa kattavan ja monipuolisen katsauksen ikääntyneiden hyvinvointiin liittyviin kysymyksiin ja haasteisiin. Keskustelutilaisuus tuo yhteen asiantuntijoita, päätöksentekijöitä, ikäihmisiä ja muita kiinnostuneita keskustelemaan ikääntymisen ja hyvinvoinnin teemoista. Tilaisuus voi tarjota tietoa ja näkökulmia siitä, miten ikääntyneet voivat elää aktiivista ja täyttä elämää, sekä miten kunta voi tukea ja varmistaa tätä prosessia. Keskustelemassa ovat ranualaisille tutut toimijat ja tekijät. Lisäksi tilaisuuden kysymyksiä valmistellaan yhdessä eri ikäihmisten toimintaympäristöissä ja kotiloissakin. Viikon ohjelma tarkentuu syksyllä ja siitä tiedotetaan kunnan tiedotelehdessä ja verkkosivustoilla.

MUUT KURSSIT

210103 Edunvalvontavaltuutus ja hoitotahto

Valtuustosali

Sauli Kuha

Ei kurssimaksua.

Tule kuulolle edunvalvontavaltuutuksen ja hoitotahdon tekemisestä.

Ennakkoilmoittautuminen.

Ti 17.00–19.30

20.10.2026

510101 Ennakoivan ajon teoriakurssi yli 65-vuotaille

Toivola, Väinämöinen

Pasi Vartioniemi

Ei kurssimaksua.

Ti 3.11.2026 klo 11.00-14.30

Ti 10.11.2026 klo 11.00-14.30

Liikenneturvan Ennakoivan Ajon Koulutus (EAK®) EAK65+ on 65 vuotta täyttäneille kuljettajille räätälöity oma koulutus. Osana koulutusta pohditaan omia vahvuuksia ja heikkouksia kuljettajana. Liikenneturvallisuutta käsitellään keskustellen ja vuorovai-
kutteisesti muun muassa todellisen onnettomuustarinan avulla. Koulutuksen aikana käsitellään myös ikääntymisen vaikutusta ajokykyyn ja tyypillisiä onnettomuusriskejä sekä annetaan vinkkejä vaaratilanteiden välttämiseksi. Koulutus ei sisällä ajamista. Lähiopetuksen lisäksi kurssilla on lyhyt, muutaman kysymyksen ennakotehtävä. Ennakotehtävä toimii koulutuksessa keskustelun avaajana ja auttaa kouluttajaa keskittymään juuri niihin asioihin, joissa kurssilaiset kaipaavat vahvistusta. Yksittäisen kurssilaisen vastaukset jäävät vain kouluttajan tietoon. Opettajana toimii Liikenneturvan EAK-kouluttaja. **Ennakkoilmoittautuminen viimeistään 12.10.2026.**

830206 Kulttuuripaimuri

Toivola, Väinämöinen

Anne Niskanen ja Hanna-Leena Metsävainio

Ei kurssimaksua

Ma 10.00–13.30

14.9.–7.12.2026

11.1.–22.2.2027

Luovaa ryhmätoimintaa yli 65 -vuotiaille elämänsä uutta kipinää tarvitseville. Ryhmä kokoontuu joka toinen maanantai, alkaen 14.9.2026. Jokaisella kerralla syödään yhteinen lounas. Ryhmä valitsee yhdessä luovan ryhmätoiminnan tavat, esimerkiksi sanataidetta, draamaa tai luovaa liikettä. Luova prosessi vaatii sitoutumista toimintaan. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Ryhmä toteutetaan yhteistyössä Kulttuuripaimuri -hankkeen kanssa ja on siksi osallistujille maksuton. Ohjaajina teatteritaiteilijat Anne Niskanen ja Hanna-Leena Metsävainio (Piste Kollektiivi). Syyslomaviikon ko-
koontumisen korvaa retkipäivä 5.10 klo 10–13, tarkemmat tiedot retkestä kurssilta. **Ennakkoilmoittautuminen.**

210102 Tuntiopettajain koulutus

Toivola, Väinämöinen

Petri Ilvesluoto

Kansalaisopiston tuntiopettajien perehdyttämiskoulutus.

Ti 17.00–18.30

8.9.2026

210104 Leiriohjaajakoulutus

Toivolan koulu, Louhi

Taneli Koivukangas, Riikka Hanhisuanto

Koulutuksen sisältö: Ohjaajan rooli ja vastuu: Mitä ohjaajalta odotetaan ja millainen esimerkki hän on leiriläisille. Leiriohjelman suunnittelu: Ideointi, aikataulutus ja ohjelman toteuttaminen. Turvallisuus leirillä: Ensiapu, kriisitilanteet ja vastuullinen toiminta. Vuorovaikutus ja ryhmänohjaustaidot: Kuunteleminen, palautteen antaminen/vastaanottaminen ja työyhteisössä toimiminen.

Ti 8.30–14.30

1.6.2027

1 Aktiivisuuskortti

1.8.2026-31.7.2027

Kurssimaksu: 127,00 €

Osallistuminen useampaan ryhmään eli ns. aktiivisuuskortti oikeuttaa opiskelemaan enintään kolmella normaalikurssilla lukuvuoden aikana. Normaalikurssilla tarkoitetaan kurssia, jolla on toimintaa sekä syys- että kevätlukukaudella. Aktiivisuuskortin hinta 127 €. Aktiivisuuskortti ei käy lyhytkursseille eikä kursseille, joissa erikseen maininta "ei aktiivisuuskortilla". Aktiivisuuskorttiin ei myönnetä opintotietoliavustusta. Aktiivisuuskortin voi ostaa ilmoittautumalla aktiivisuuskortti-kurssille. Aktiivisuuskortin haltijan on aina muistettava myös ilmoittautua haluamilleen kursseille ennakoon ja merkitä ilmoittautumislomakkeeseen, että sinulla on aktiivisuuskortti.

**Opintoryhmiin
ilmoittautuminen**

Ohjeet sivulla 4.

SIVUKYLÄT

830114 Kehonpainotreenit

Kuhan koulu

Ma 17.15–18.00

Anu Tahkola

14.9.–7.12.2026

Kurssimaksu: 43,00 €

11.1.–12.4.2027

Omalla keholla tehtävät harjoitteet antavat lihaksille ja nivelille jokapäiväisessä elämässä tarvittavia liikemalleja. Kokoon tai sukupuoleen katsomatta lihasten aktivointikyky ja lihasvoima heikkenevät iän myötä. Kehonpainoharjoittelu on erinomainen lisä mihin tahansa liikuntaan ja monipuolisuus lisää mielekkyyttä! Tunti koostuu lämmittelystä, dynaamisista venytyksistä ja lihaskuntoharjoittelusta. Sopii jokaiselle kuntotasolle. **Ennakkoilmoittautuminen.**

830115 Kehonhuolto

Kuhan koulu

Ma 18.00–18.45

Anu Tahkola

14.9.–7.12.2026

Kurssimaksu: 43,00 €

11.1.–12.4.2027

Rauhallinen kehonhuoltotunti jonka aikana keskitytään erilaisiin venyttelyihin, tasapainoharjoituksiin ja rentoutukseen. **Ennakkoilmoittautuminen.**

830107 Kuntonyrkkeily

Kuhan koulu

To 17.30–19.00

Taito Haataja

17.9.–10.12.2026

Kurssimaksu: 66,00 €

1.1.–15.4.2027

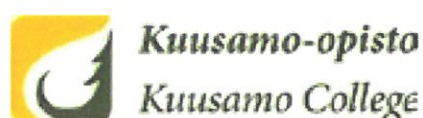
Kuntonyrkkeily on tehokas ja monipuolinen treenimuoto, joka kehittää kuntoa, koordinaatiota ja koko kehon lihaskuntoa hauskalla tavalla. Kurssilla opit nyrkkeilyn perustekniikoita, kuten lyönnit, väistöt ja jalkatyön, turvallisesti ja ohjatusti ilman ottelua. Tunnit sisältävät dynaamisen alkulämmittelyn, tekniikkaharjoitteita, pariharjoittelua sekä sykettä nostavia kuntopiirejä. Kuntonyrkkeily sopii kaikenikäisille ja -tasoisille, myös aloittelijoille. Säännöllinen harjoittelu parantaa kestävyyttä, liikkuvuutta ja kehonhallintaa sekä auttaa stressinhallinnassa. Tule kokemaan energinen kuntonyrkkeilytreeni ja löydä uusi tapa liikkua. Kurssi soveltuu noin 14-vuotiaista aikuisiin. Mukaan tarvitset hanskat, treeniasun, juomapullon ja annoksen hyvää mieltä.

Ennakkoilmoittautuminen.

Handwriting practice lines consisting of 24 horizontal dotted lines.



TAIVALKOSKI
Tuhansien tarinoiden pitäjä



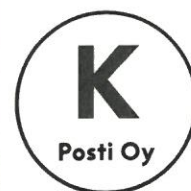
RANUA

Ranuan kansalaisopisto



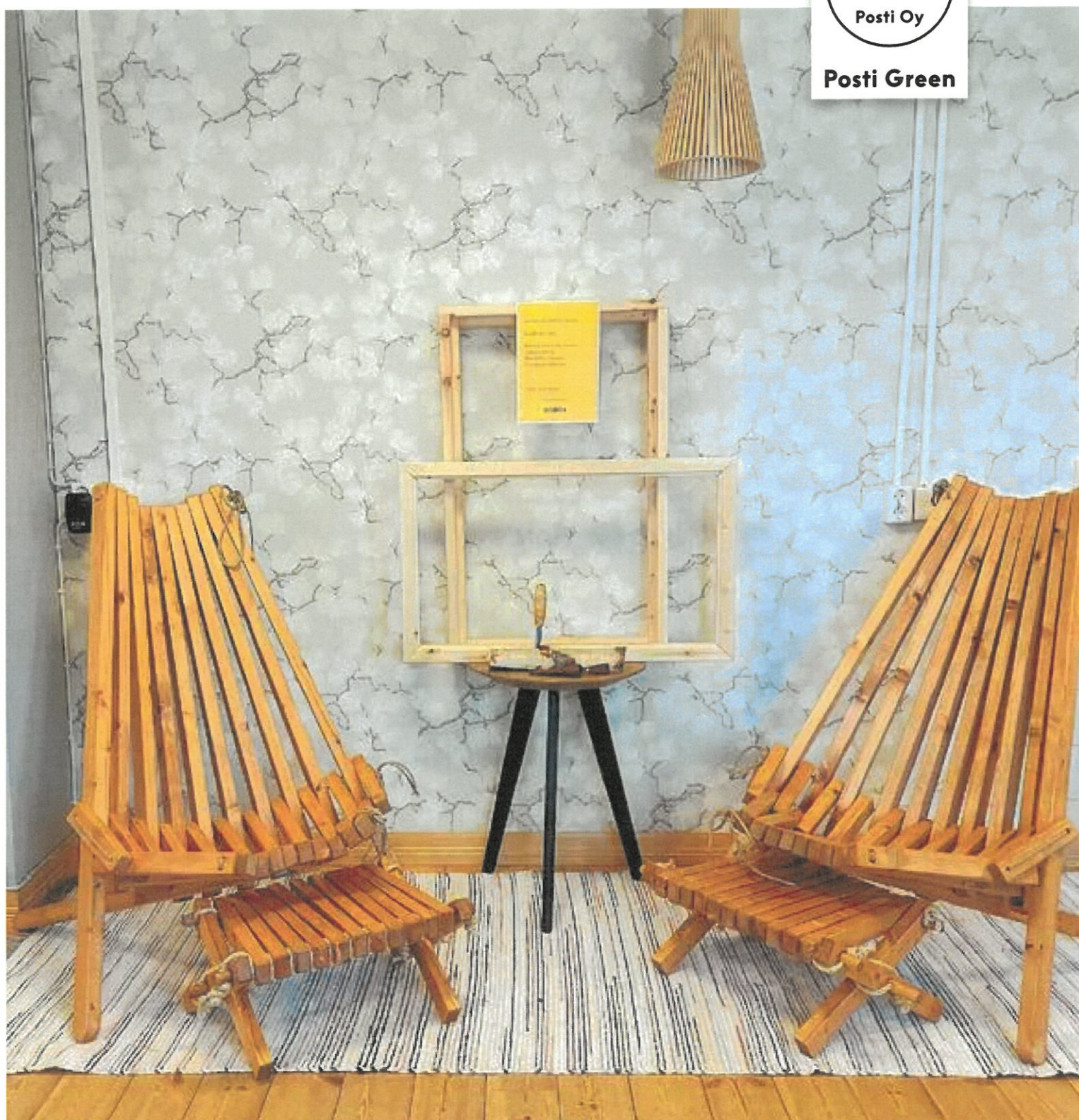
smertun!

Julkinen tiedote



Posti Oy

Posti Green



Toivolan koulu
Kirkkotie 22, 97700 Ranua
www.ranua.fi